TALLINNA PRANTSUSE LÜTSEUMI
SPORDIHOONE RUUMIDE KASUTAMISE KORD

1. Spordihoone kasutaja
1.1. Täidab käesolevaid kasutamise eeskirju ja oma tegevustes juhindub alljärgnevatest punktidest.
1.2. Hoiab kõikides spordisaalides ja nende lisaruumides (riietusruumid, inventariruumid, saun jt) ning hoone territooriumil puhtust ja korda.
1.3. Riietumiseks ja pesemiseks kasutab ainult vastavaid riietusruume.
1.4. Kasutab spordiinventari ja treeningvahendeid alati heaperemehelikult ning asetab kõik kasutatud vahendis oma kohale tagasi. Vahendeid ei tohi treeningsaalidest välja viia (sh kasutamiseks teises ruumis või kohas).
1.5. Teavitab õpetajat/treenerit rikutud ja/või lõhutud vahenditest ning hüvitab tekitatud kahju.
1.6. Viibib spordihoone ruumides ainult sportlikes puhastes vahetusjalatsites (või sokkides, paljajalu). Keelatud on spordisaalides olla välisjalanõudes!
1.7. Suhtub kaasõpilastesse ja teistesse treenijatesse lugupidavalt ning jälgib, et oma tegevuse või tegevusetusega ei segataks teisi kasutajaid.
1.8. Peab kinni treening- ja õppetööks ette nähtud spordisaalide kasutusaegadest ning kasutab neid ainult sihtotstarbeliselt.
1.9. Siseneb ja väljub ruumidest kasutades ainult selleks ettenähtud uksi.
1.10. Viib leitud esemed valvelaua töötaja/õpetaja kätte.
1.11. Täidab üldisi ohutusnõudeid nii enda kui ka teiste kasutajate suhtes.

2. Spordihoones on keelatud
2.1 Viibida hoones ilma põhjuseta või lihtsalt ajaviitmise eesmärgil (vahetundidel, pärast kooli).
2.2. Kõikides saalides kaasavõetud toidu (ka närimiskumm) ja jookide tarbimine. Lubatud on vesi ja spordijoogid, mis on spetsiaalses spordijoogi pudelis. Keelatud on kaasa tuua klaastaarat või teisi kergesti purunevaid ja vigastusohtlikke esemeid.
2.3. Spordihoones ja selle territooriumil on keelatud suitsetamine, alkohoolsete jookide ja teiste mõnuainete tarbimine.

3. Riietusruumide kasutamise kord
3.1. Riietusruumidesse ei siseneta välisjalanõudes. Välisjalanõud tuleb jätta selleks ettenähtud jalatsikappi spordihoone fuajees.
3.2. Kool ei vastuta riietusruumi jäetud asjade (raha, võtmed, telefonid jt väärtesemed) eest.
3.3. Iga kasutaja hoiab riietusruumides puhtust ja korda. Viimane riietusruumist lahkuja kontrollib, et kraanist või dušist vesi ei jookse ja tuled on kustutatud.
3.4. Riietuma võib minna 10 minutit enne tunni algust. Riietunud õpilane vabastab koha järgmisele!

4. Jõusaali kasutamise kord
4.1. Jõusaali kasutatakse ainult sihtotstarbelise treeningu eesmärgil.
4.2. Jõusaalis kantakse treeningul spordiriideid ja puhtaid sportlikke jalanõusid.
4.3. Jõusaali kasutaja vastutab inventari kasutamise ja korrashoiu eest.
4.4. Trenažööre kasutatakse vaheldumisi teiste treenijatega.
4.5. Maksimaalsete raskuste tõstmisel kasutatakse julgestust, et soorituse ebaõnnestumisel mitte kahjustada enda tervist või saali sisustust.
4.6. Jõusaali kasutaja asetab kasutatud vahendid tagasi selleks ettenähtud kohta (ei jäta ka kettaid kangile).
4.7. Treeningu järel puhastab trenažöörid ja abivahendid desinfitseeriva vahendi ja paberkäterätiga.
4.8. Jõusaali inventari välja viimine on keelatud ja inventari rikkumisel (tahtlikult või ettevaatamatuse tõttu) on kahjutekitajal kohustus tekitatud kahju hüvitada täies mahus.

4.9. Rikutud või lõhutud inventarist tuleb teatada kohe õpetajat/treenerit ja leppida kokku selle heastamine/hüvitamine.
4.10. Treenija jälgib üldisi ohutusnõudeid nii enda kui ka teiste harjutajate suhtes.
4.11. Jõusaali kasutaja hoiab puhtust ja viskab prahi prügikasti.
4.12. Jõusaalis on iseseisev harjutamine lubatud alates 15 eluaastast (põhikooli viimane klass ja gümnaasium).

5. Sauna kasutamise kord
5.1. Sauna kasutatakse ainult ettenähtud ajal. Sauna omavoliline kasutamine on keelatud. Tundide ajal on saun suletud.
5.2. Duširuumides, saunas ja riietusruumis on keelatud raseerimine, habeme ajamine, juuste värvimine ja kõik muud kehaprotseduurid mee ning kehasooladega.
5.3. Saunas laval tuleb kasutada istumisalust või rätikut.
5.4. Sauna kerisele visatakse ainult kuuma vett. Külma vee ja teiste vedelike viskamine kerisele on keelatud.

6. Pallimängusaali ja aeroobika saali kasutamise kord
6.1. Pallimängu ja aeroobika saale tohib kasutada ainult sihtotstarbelise treeningu eesmärgil ning õpetaja/treeneri juuresolekul.
6.2. Treenijad on kohustatud kandma spordiriideid ning puhtaid sportlikke (vahetus)jalanõusid.
6.3. Saalidesse tohib siseneda ainult ettenähtud ustest.
6.4. Treenija vastutab selle eest, et asetab treeningul kasutatud vahendid tagasi selleks ettenähtud kohta ning käitub kõikide vahenditega heaperemehelikult neid kahjustamata.
6.5. Inventariruumist võetud inventari kasutamise ja tagastamise eest vastutab treener/õpetaja.
6.6. Soovimatult rikutud või lõhutud inventarist tuleb teatada koheselt treenerit/õpetajat.
6.7. Külalistel on pallimängude saalis viibimine lubatud ainult selleks ettenähtud tribüünil või vajadusel saalis puhastes sisejalanõudes.
6.8. Spordihoonesse kaasa võetud isikliku spordiinventari eest vastutab omanik.
6.9. Treeningsaali kasutaja on kohustatud kinni pidama treeningaegadest.

6.10. Pallimängusaalis on keelatud
6.10.1. Ilma õpetaja/treeneri loata köitel ja varbseinal ronimine.
6.10.2. Saali vahekardina sikutamine (tirimine) ja sellesse jooksmine.
6.10.3 Kokkulükatud tribüüni ülemisele reale ning rõdule ronimine.
6.10.4 Rippuda korvirõngastel ja teistel konstruktsioonidel.
6.10.5. Pallimängude saalis kasutamiseks ettenähtud inventari välja viimine.
6.10.6. Aeroobikasaalis palli mängimine.